



Das Solare Holon

Eine planetarische Botschaft der Hathoren durch Tom Kenyon

Wir geben zu diesem Zeitpunkt Informationen über das Solare Holon weiter, weil Sie sich kollektiv in einem tiefgreifenden und prekären Übergangsprozess des planetaren Bewusstseins befinden.

Wie bei jeder Wahrnehmung ist der Wissensgewinn relativ zur Perspektive, aus der man eine Situation betrachtet.

In dieser Hinsicht unterscheiden wir uns nicht von euch. Wir betrachten eure missliche Lage und eure Potenziale lediglich aus anderen Bewusstseinsdimensionen.

Wir haben verschiedene Perspektiven auf Ihre Situation. Wir werden diese so kurz wie möglich halten, um zur Klangmeditation zu gelangen. Wir sind jedoch überzeugt, dass diese Perspektiven Ihnen hilfreich sein können.

Also ... beginnen wir *mit dem Beguine* , denn alles im Universum ist ein Tanz aus Licht, Energie und Materie.

Aus der Perspektive der höchsten Dimensionen, die wir erreicht haben, die wir *Aethos* nennen, gibt es keinen Konflikt. Alle Gegensätze lösen sich in der unendlichen Weite des Gleichmuts auf. Aus dieser Perspektive ist alles, was sich in eurer Erfahrung auf der Erde entfaltet, eine flüchtige Darstellung von Licht und Energie und hat einen traumhaften Charakter. Es hat keine Substanz. Es ist eine magische Darstellung des *kosmischen Geistes*.

Allerdings wird es etwas heikel, wenn das Bewusstsein aus dieser erhabenen Dimension in das Getümmel subatomarer Teilchen hinabsteigt – die Kollisionen von Licht, Energie und Materie, die die *atomaren Wirbelnden Derwische* darstellen, die für eure Sinneswelt verantwortlich sind. Aus der Perspektive der Verkörperung auf eurer Erde ist es manchmal schwer, Gleichmut zu finden.

Um es auf den Boden der Tatsachen zurückzubringen: Ihr befindet euch inmitten massiver [*chaotischer Knoten*](#) . Einige davon beeinflussen euer Klima, eure Ozeane, euer Ökosystem, eure Politik, eure soziale Unordnung und die Existenz eurer Zivilisation, wie ihr sie kennt. Lasst euch von dieser Lawine des Wandels nicht entmutigen, denn sie bietet wahrlich und definitiv die Chance, sich beschleunigt weiterzuentwickeln.

Wer sich weigert, sich weiterzuentwickeln, wird sich zurückentwickeln. Aus unserer Sicht ist es klug, den Wind des Wandels zu Ihrem spirituellen Vorteil zu nutzen.

Eine der größten Schwierigkeiten dieses planetarischen Übergangs besteht darin, dass Ihre mentale, emotionale, körperliche und spirituelle Vitalität stark abnehmen kann. Wir beziehen uns hier auf die Vitalität Ihres *KA* (Ihres feinstofflichen Energiekörpers) und Ihres *KHAT* (Ihres physischen Körpers). Dieser Vitalitätsverlust kann Sie auf mehreren Ebenen und in komplexer Weise beeinträchtigen.

Aus all unseren Perspektiven – mit Ausnahme des *Aethos*, der alle Phänomene als Traum betrachtet – stehen Ihnen schwierigere und herausforderndere Zeiten bevor.

Und doch können Sie inmitten dieses Drucks Diamanten graben. Diese Diamanten sind nicht von dieser Erde, sondern entstehen aus Ihrem eigenen Bewusstsein, während Sie sich mit den Komplexitäten Ihres irdischen Lebens auseinandersetzen. Um die Kaskade beschleunigter Evolution zu starten, genügt es, Ihr Leben aus einer leicht erhöhten Bewusstseinsposition heraus zu gestalten. Dabei kann Ihnen das Solare Holon helfen, indem es Ihnen einen Vorteil gegenüber den demoralisierenden und erschöpfenden Auswirkungen verschafft,

die mit der Bewältigung mehrerer und sehr komplexer chaotischer Knoten einhergehen .

Wir könnten euch derzeit vieles anbieten, haben uns aber für das Solare Holon entschieden, weil es eine Form *ätherischen Feuers* ist. Es besitzt die Fähigkeit, das Bewusstsein gleichzeitig zu reinigen und zu transformieren. Es ist ein sehr wirksames Werkzeug zur Beschleunigung eurer eigenen Entwicklung.

Wir vermittelten diese Methode den Priestern und Priesterinnen im Tempel von Dendara im alten Ägypten. Sie erzeugte in ihnen tiefgreifende Bewusstseinszustände, die es ihnen ermöglichten, direkt mit uns zu kommunizieren. Und sie ermöglichte es ihnen, sich für den Aufstieg des Bewusstseins zu revitalisieren.

Die Meditation verwendet eine Trommel und das Zusammenspiel dreier Lautäußerungen, die Klangcodes übermitteln.

Wir möchten **drei** Formen der Arbeit mit dem Solaren Holon erläutern.

Die erste Form (Bewegung)

So haben wir die Eingeweihten in Dendara angewiesen, mit der Meditation zu arbeiten. Diese Form sollte jedoch nur angewendet werden, wenn man über ein gutes Gleichgewichtsgefühl verfügt.

Stehen Sie schulterbreit und richten Sie Ihre Aufmerksamkeit auf Ihren Solarplexus. Stellen Sie sich vor, in diesem Bereich befände sich eine Lichtkugel, ähnlich der Sonne. In der Sonne befindet sich ein strahlend weißes *Ankh* .

Dieses *Ankh* schützt Sie, da es eine energetische Signatur einer sehr hohen spirituellen Dimension ist. Es überträgt außerdem kraftvolle, lebensfördernde Energien auf Ihr KA und KHAT. Lassen Sie jeden Trommelschlag diese ätherische Feuerkugel in Ihrem Solarplexus treffen. Lassen Sie das Solarholon mit jedem Trommelschlag erzittern und bewegen Sie Ihren Körper im Rhythmus Ihrer inneren Weisheit. Wenn Sie sich dazu berufen fühlen, erlauben Sie sich, beim Bewegen Geräusche zu erzeugen.

Die zweite Form (Sitzen)

Die zweite Möglichkeit besteht darin, mit den Füßen den Boden zu berühren. Die restliche Meditation ist identisch mit der ersten. Spüre das strahlend weiße *Ankh* in der Mitte deines Solarplexus. Lass jeden Trommelschlag den Feuerball (das Solarholon) treffen. Lass das Holon mit jedem rhythmischen Schlag erzittern und deinen Körper spontan, seiner inneren Weisheit folgend, bewegen.

Wenn Sie sich dazu berufen fühlen, erzeugen Sie wie bei der Ersten Form einen Laut, der mit Ihren Gefühlen und den Bewegungen Ihres Körpers in Resonanz steht.

Dritte Form (Stille)

Die dritte Methode wird in Stille durchgeführt. Sie kann im Sitzen oder Liegen durchgeführt werden. Wie bei den anderen beiden Methoden liegt dein Fokus auf deinem Solarplexus. Spüre das strahlend weiße *Ankh* im Zentrum des Feuerballs. Lass den Klang der Trommel den Feuerball (das Solarholon) treffen. Lass das Holon bei jedem Pulsschlag erzittern. Bei dieser Methode erzeugst du weder absichtlich noch bewegst du deinen Körper. Sollten jedoch spontan Geräusche und Bewegungen entstehen, lass sie sich entfalten.

Zusammenfassung

Die oben beschriebene Hauptmethode dient dazu, das Solare Holon zu stärken und zu reinigen. Es bildet die Grundlage für alle Anwendungen dieses Holons, und wir empfehlen, häufig auf diese Weise damit zu arbeiten. Wir wenden uns nun einer interessanten Anwendung des Solaren Holons zu.

Psycho-Navigation

Die Verwendung des Solaren Holons zur Psychonavigation im Weltraum und anderen Dimensionen des Bewusstseins wird für viele von Interesse sein. Wir möchten eine Methode näher erläutern, da sie die Grundlage für alle anderen Psychonavigationen mit dem Solaren Holon bildet. Ihr Zweck besteht darin, die lebensfördernden Energien der Sonne, des Sterns im Zentrum Ihres Sonnensystems, direkt in sich aufzunehmen.

Das Solare Holon ist eine ätherische Form und ist nicht wie Ihr physischer Körper an Zeit und Raum gebunden. Das Solare Holon kann sich auch augenblicklich in eine andere Dimension oder an einen anderen Ort im Raum begeben.

Um lebensfördernde Energien von der Sonne zu beziehen, gehen Sie wie folgt vor: Vergewissern Sie sich nach einigen Minuten der Klangmeditation, dass Sie das Solarholon in Ihrem Solarplexus deutlich spüren. Stellen Sie außerdem sicher, dass das *Ankh* Energie ausstrahlt. Sollten Sie keine Licht- und/oder Energieausstrahlungen vom *Ankh* spüren, arbeiten Sie mit dem Holon, bis Sie dies bemerken.

Stellen Sie sich als Nächstes vor, Sie schweben im Weltraum vor der Sonne. Sie befinden sich in Ihrem KA-Körper und können sich nicht verbrennen. Die Sonne

überträgt kontinuierlich Energie durch die Sonnenwinde – auch Sonnenstrom genannt –, und dieser Fluss kraftvoller Energien ist es, den Sie nutzen können. Das Solar-Holon entspricht einer Energiesignatur des feinstofflichen Körpers der Sonne (d. h. des Solar-KA), und Ihr Solar-Holon wird hochwirksame Energien in sich aufnehmen, und Ihr KA-Körper wird die Frequenz dieser Solarenergien spontan verringern, damit sie von Ihrem physischen Körper (KHAT) genutzt werden können.

Was Sie mit diesen gesteigerten Energien tun, liegt in Ihrer Verantwortung. Wir empfehlen Ihnen daher dringend, Ihre gesteigerte Energie lebensfördernd einzusetzen. Alles Leben im Kosmos ist miteinander verbunden, und wenn Sie *höhere Energiezustände* erreichen, werden Sie feststellen, dass Sie mehr Verantwortung übernehmen müssen.

Fortgeschrittene *Psychonauten* können andere Sternensysteme und andere Bewusstseinsdimensionen erforschen. Behaltet beim Erforschen anderer Bewusstseinsdimensionen oder anderer Sternensysteme immer das *Ankh* im Auge. Dieser wichtige Punkt ist wichtig, weil das Ankh euch schützt, falls ihr versehentlich Bereiche erforscht, die nicht in eurem besten Interesse liegen. Mit anderen Worten: Nicht alle Sternensysteme oder Bewusstseinsdimensionen sind wohlwollend. Manche sind schändlich, und falls ihr in eurer Naivität in ein Sternensystem oder eine Dimension stolpert, in der ihr nichts zu suchen habt, schützt euch euer Ankh.

Wir könnten noch viel mehr über das Solare Holon und seine Potenziale sagen. Dann wäre diese Botschaft aber viel länger. Alles Wissen, das Sie benötigen, um das Solare Holon voll auszuschöpfen, ist im strahlend weißen Ankh verschlüsselt. Meditieren Sie über diesen Schlüssel zu den höheren Dimensionen spirituellen Wissens, und er wird Ihnen alles offenbaren, was Sie brauchen. Mögen das Solare Holon und das erlebte Mysterium der Sonnenwinde und des Sonnenstroms Ihr Bewusstsein nach oben tragen.

Mögen Sie während Ihres Lebens auf Erden viele Diamanten finden. Und wenn Ihre Zeit vorüber ist, können Sie mit Fug und Recht sagen, dass Sie ein erfülltes Leben geführt haben.

Möge Ihr Herz leichter als eine Feder sein, da sich alle Reue, Wut, Ängste und Sorgen in der verwandelnden Gnade der Diamantlichter aufgelöst haben.

Die Hathoren

21. Januar 2021

Toms Gedanken und Beobachtungen

Die Solar Holon Sound Meditation dauert 11 Minuten und 13 Sekunden. Einen Link dazu finden Sie unten in diesem Abschnitt.

Hören Sie sich diese Klangmeditation nicht in Situationen an, die Aufmerksamkeit erfordern, wie etwa beim Autofahren oder Bedienen von Maschinen.

Stereokopfhörer oder -ohrhörer bieten Ihnen ein besseres Klangerlebnis, es sei denn, Sie verfügen über hochwertige Stereolautsprecher, die gut voneinander getrennt sind, sodass Sie den vollen Stereofeldeffekt erzielen.

Ich denke, die Anweisungen der Hathoren zum Solaren Holon sind recht eindeutig, daher sehe ich keinen Grund, näher darauf einzugehen. Allerdings habe ich einige Anmerkungen zum *Ankh*.

Einer der wichtigsten Schlüssel zu dieser Methode ist das *Ankh*, das die Hathoren mehrfach erwähnt haben. Seine zentrale Position im Solaren Holon unterstreicht seine *Bedeutung*. Aus eigener Erfahrung kann ich sagen, dass die Meditation über das *Ankh*, wie von den Hathoren vorgeschlagen, eine Fülle spirituellen Wissens erschließen kann.

Das *Ankh* war im alten Ägypten ein sehr wichtiges Symbol. Es wurde oft als Energiestrahlen in verschiedenen Formen dargestellt, beispielsweise als *Kraftlinien* oder als Strom vieler kleinerer *Ankhs*. Diese Ausstrahlungen subtiler Energien wurden oft von einem Gott, einer Göttin oder anderen Figuren an einen Menschen oder eine andere Gottheit gerichtet. Darstellungen des *Ankh* als Übertragung seiner mystischen Kräfte scheinen auf wichtige gesellschaftliche Persönlichkeiten wie die Pharaonen und andere beschränkt gewesen zu sein. Das esoterische Wissen, das aus Ägypten kam, umfasste jedoch viele Arten der Meditation mit dem *Ankh*. Die koptischen Christen übernahmen das *Ankh* als ihr wichtigstes Symbol und vereinten so das esoterische Wissen der ägyptischen Mysterienschulen mit dem Christentum.



Das Ankh besteht aus drei Teilen: dem Kreuz, das die Materie repräsentiert, der *Shen-Schleife*, die den spirituellen Bereich darstellt, und dem *Sken-Knoten*, der unsere spirituelle Natur mit der Materie (d. h. unserem Körper) verbindet. Der *Shen-Knoten* repräsentiert unsere Atmung. Solange wir atmen, ist unser Geist an unseren Körper gebunden. Doch im Moment des Todes hören wir auf zu atmen, und unser Geist trennt sich vom Körper. Er gleitet, symbolisch gesprochen, durch die *Shen-Schleife* in die *spirituelle Welt*.

*Interessanterweise tritt ein ähnlicher, wenn auch kurzlebiger Prozess oft in tiefen Meditationszuständen auf. Im Yoga nennt man ihn *Kumbhaka* oder spontanes Anhalten des Atems. Er tritt ein, wenn der Geist in sehr subtile Wahrnehmungsbereiche (z. B. *Samadhi*) eintritt. Neuropsychologische Meditationsforscher berichten, dass die Atmung bei Personen nach tiefer Meditation oft sehr flach wird oder ganz aussetzt. Während der Atem anhält, gleitet der Betroffene durch die sprichwörtliche *Shen-Schleife* und ist frei, die spirituellen Dimensionen seines eigenen Bewusstseins zu erforschen. Benötigt der Körper mehr Sauerstoff, atmet der Betroffene spontan ein. Etwas ganz Ähnliches kann übrigens auch bei Hathor-Klangmeditationen passieren. Wer mit dem *Ankh* als Meditationsobjekt arbeitet, glaubt, dass es ein Kanal für höherdimensionale Energien und zugleich ein Schlüssel zu spirituellem Wissen ist. Ich glaube, dass dies aufgrund meiner Erfahrungen mit diesem rätselhaften Symbol der Fall ist.

Nachdem ich auf Anraten der Hathoren über das *Ankh* meditiert hatte, stellte ich fest, dass es tatsächlich ein außergewöhnliches interdimensionales Portal öffnete, das Zugang zu universellem und persönlichem esoterischen Wissen gewährte. Die Hathoren schlugen vor, dass ich beim Meditieren über das *Ankh* die *Multiversum-Klangmeditation* verwenden sollte. Ich habe festgestellt, dass sie mir als klanglicher Verbündeter dabei sehr hilfreich ist.

Für alle, die sich weiter damit beschäftigen möchten, habe ich einen Link zur *Multiversum-Klangmeditation* beigefügt, die 11 Minuten und 26 Sekunden dauert. Dort finden Sie auch einen Link zur ursprünglichen Hathorenbotschaft, die Informationen über das Multiversum sowie die gleichnamige Klangmeditation enthielt.